

Koffertjescollege 2022

9 februari 2022; 9.00- 12.00

Muziektherapeutische interventies

Hildegard Sarrazin

Hoe kun je in het contact met cliënten je werk verdiepen en verrijken met muziek, ook als je zelf geen muziektherapeut bent?

Bij deze zoektocht wil ik in eerste instantie insteken bij jullie eigen relatie met muziek. In die ervaringen ligt reeds een grote schat aan materiaal dat je in je werk kunt gebruiken. Ik zal jullie helpen om die schat op te graven en misschien deze überhaupt als schat te leren zien!

Daar vanuit zal van alles en nog wat aan ideeën rollen, lijkt me. Jullie zullen de kracht van eenvoud ervaren: dan houd je meer ruimte over om in contact te komen/te zijn met de ander; om iets te laten ontstaan, te kunnen spelen; iets eruit te knallen; om blij te worden of wat dan ook.

20 april 2022; 9.00- 12.00

Projectie, overdracht en tegenoverdracht

Rineke Neutel en Kamille Rijkse

Overdrachtsfenomenen zijn niet verkeerd. Ze horen erbij. De kunst is je ervan bewust te worden, zodat je je realiseert dat je een keuze hebt: ga je erin mee of niet. En dat geeft rust en ruimte. Voor jezelf én de ander.

Overdracht en tegenoverdracht; we hebben er in alle relaties mee te maken. Bij overdracht draag je onbewust oude gevoelens over op de ander. Je vult voor de ander in hoe die zich voelt tegenover jou. Bij tegenoverdracht gebeurt het omgekeerde: de ander draagt zijn oude gevoelens onbewust over op jou, vult in en bepaalt daardoor hoe jij je voelt tegenover hem. Deze gevoelens kunnen verwarrend zijn. Bewustwording van wat anderen met jou doen en wat jij doet met anderen helpt om je los te maken, en ook tijdens een therapeutisch proces bij jezelf te blijven.

In deze workshop gaan we aan de slag met wat overdracht en tegenoverdracht inhoudt, hoe het zich in het dagelijks leven voordoet, wat de gevolgen kunnen zijn als je het niet herkent en wat er mogelijk is wanneer je dat wel gaat doen.

21 september 2022; 9.00- 11.30

Ontsnappen aan de ratrace

Chris Rooijackers; de kommakompagnie

Veel mensen willen zich - net als ik- niet langer laten opfokken door dagelijks gejakker en gejaag. Maar dat is lastig. Het neoliberale denken zit diep in onze genen verankerd en de ratrace naar succes en geluk wordt nergens zo zichtbaar als in onze verhouding tot ons werk.

Om anderen- en mezelf- te helpen schreef ik 'de Voldoende Filosofie, ontsnappen aan de ratrace naar succes en geluk', een boek dat ergens in 2022 uitkomt. Dit boek is bedoeld als leidraad om anders te kijken naar professionaliteit, waarin we onszelf meer ruimte geven. Emoties spelen hierin een sleutelrol. Ze zijn onze belangenbehartigers.

In deze workshop wil ik je uitnodigen deze kijk toe te passen op jouw dagelijkse praktijk als hulpverlener. We gaan niet alleen denken. Voelen staat centraal. De workshop wordt ingedeeld aan de hand van vier basisemoties: Blij-Boos-Bedroefd-Bang.

Ik hoop dat we van deze workshop een belevenis kunnen maken.

9 november 2022; 9.00-12.00

Affect regulerende vaktherapie

Jose van der Hei

Een introductie in Affect regulerende vaktherapie (ArVT). De ArVT biedt taal om in contact met ouders, opvoeders, jongeren en leerkrachten aan te geven wat vaktherapie doet voor kinderen, jongeren bij wie het reguleren van emoties niet als vanzelfsprekend verloopt. ArVT beschrijft fasegericht aan welke doelen, met welke therapeutische houding en werkvormen binnen de vaktherapie gewerkt kan worden om kinderen, jongeren en hun opvoeders te helpen met het reguleren van affecten.

Naast een kort informatief deel, waarin ik een aantal tools biedt in hoe de ArVT de interventie beschrijft, zullen we aan de slag met casuïstiek en hoe daar vanuit de ArVT binnen intervisie naar gekeken en op gereflecteerd kan worden.

Dus aan de deelnemers de vraag om casuïstiek mee te nemen waarbij je te maken hebt met kinderen (4-12 jr) met probleemgedrag voortkomend uit affectregulatieproblematiek.

WIL JE DEELNEMEN?

Waar

Droogstraat 5 te Harlingen, Praktijk Het reizende koffertje

Tijden

De workshops worden gegeven van 9.00- 12.00 en zijn inclusief lunch aansluiten aan de workshop

Voor wie

Vaktherapeuten en andere professionals

Kosten

70 euro excl BTW per dagdeel/ workshops, incl lunch

255 euro excl BTW voor alle 4 de workshops, incl lunch

Accreditatie FVB

12 pnt voor 4 dagdelen

Max aantal deelnemers: 15